

CURRICULUM VITAE

DR.SSA MARTINA BRENN
DIETISTA



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	BRENNA MARTINA
Indirizzo	VIA FRATELLI RIZZI 2, PROSERPIO (CO) - ITALIA
Telefono	(+39) 348 24 71 857
E-mail	brenna.martina@hotmail.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	02/12/1991
Stato civile	NUBILE
Enti di appartenenza	SOCIA ANDID (ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIETISTI) N°AND001969
Equipollenze e abilitazioni	Diploma riconosciuto dalla Croce Rossa Svizzera di Dietista livello SUP

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Periodo
 - Tipo di attività
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Descrizione dell'attività
- 01/01/2017 – alla data attuale**
Dietista al 60% (24 ore/settimana)
Clinica Sant'Anna – Via Sant'Anna 1 – Sorengo (CH)
- Consulenza dietetica ai pazienti ambulatoriali
 - Consulenza nutrizionale ai pazienti degenti nei reparti ospedalieri, tra cui principalmente Oncologia, Medicina, Chirurgia, Ostetricia in collaborazione con il personale medico-infermieristico
 - Valutazione dei pazienti ricoverati a rischio nutrizionale, con intervento dietetico e monitoraggio durante l'intero ricovero
 - Elaborazione di piani dietetici personalizzati in funzione della condizione fisiologica e patologica del paziente
 - Conoscenza di protocolli per la gestione domiciliare della nutrizione del paziente
 - Conoscenza e utilizzo di supplementi nutrizionali orali, alimenti per sonda e alimenti dietetici destinati a fini medici speciali
 - Attività didattico-educativa sugli aspetti inerenti la diffusione di principi di alimentazione
 - Collaborazione con tutti i membri del servizio alberghiero, in particolare con la cucina dietetica
 - Elaborazione del dietetico ospedaliero e formulazione di menù specifici per dieta
- Periodo
 - Tipo di attività
 - Descrizione dell'attività
- Novembre 2013 – alla data attuale**
Dietista in libera professione (Italia)
Su appuntamento consulti dietetici presso studi medici, valutazione antropometrica e nutrizionale, stesura di piani alimentari personalizzati, counselling nutrizionale
Ideazione e conduzione di incontri di educazione alimentare per comuni e scuole
- Periodo
 - Tipo di attività
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
- 02/03/2015 – 27/12/2016 (30 ore settimanali)**
Dietista nella ristorazione ospedaliera
CAMST – La ristorazione italiana – sede A.S.S.T. Lariana – Ospedale Sant'Anna – San Fermo della Battaglia (CO)

<ul style="list-style-type: none"> • Descrizione dell'attività 	<ul style="list-style-type: none"> • Gestione e controllo del processo di ristorazione ai degenti, dalla prenotazione al rilascio del vassoio • Redazione di menù ospedalieri specifici per patologia e adattamenti personalizzati in collaborazione con Infermiere Caposala dei diversi reparti e con il Servizio Nutrizionale ospedaliero • Redazione di menù speciali personalizzati per allergie o patologie per scuole e Residenze (RSA) • Gestione del manuale di autocontrollo e rispetto delle norme igieniche, controllo qualità merci, HACCP • Ideazione e conduzione di corsi di formazione per il personale su temi alimentari (educazione alimentare, procedure HACCP) • Ideazione e conduzione di lezioni di educazione alimentare presso scuole • Utilizzo di software dedicati per la gestione pasti (EMeal), ordine merci, giornale di produzione, foglio firma personale, procedure di contabilizzazione per la fatturazione al cliente • Gestione del personale ausiliare di cucina
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Tipo di attività • Descrizione dell'attività 	<p>01/2015 - 12/2016 Dietista volontaria Servizio mensile di educazione alimentare, valutazione antropometrica e consulenza nutrizionale per l'ambulatorio comunale di Albavilla (CO) "Il Sorriso"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Tipo di attività 	<p>14/07/2014 -13/01/2015 Dietista in tirocinio formativo post-laurea ai sensi del D.Lgs. 196/1997, dal D.M. 142/1998 e dal D.L. 138/2011, dalla legge n. 92/2012 art. 1 commi 34-35-36 e dalla delibera di Giunta Regionale n. X/825 del 25-10-2013</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Descrizione dell'attività 	<p>Dr.ssa Nicoletta Dozio - Viale Lombardia, 8 – Merate (LC)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Assistenza durante la visita diabetologica • Visite dietetiche e rilascio di piani alimentari personalizzati per soggetti fisiologici e patologici • Ideazione e promozione di materiale informativo • Interfaccia con ambulatori medici e farmacie del territorio • Partecipazione e conduzione di educazione terapeutica rivolta a gruppi di pazienti diabetici attraverso lo strumento "Conversation Map" • Progettazione ed elaborazione di corsi di formazione sul paziente anziano diabetico per operatori sanitari in RSA
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Tipo di attività • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Descrizione dell'attività 	<p>04/2014 - 03/2015 Dietista volontaria Ambulatorio settimanale dei Disturbi della condotta alimentare – A.O. Sant'Anna di Como – Dr. Gabriele Stampa, Dietista Dr.ssa Paola Rossi</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Descrizione dell'attività 	<ul style="list-style-type: none"> • Anamnesi clinica e colloquio nutrizionale con il/la paziente affetti da disturbo dell'alimentazione, anche in presenza di comorbidità psichiatriche • Rilevazione antropometrica e valutazione in collaborazione con il medico • Valutazione degli esami ematochimici e dei comportamenti a rischio in collaborazione con l'equipe medica e psichiatrica (vomito, abbuffate, iperattività, condotte purgative, uso di farmaci) • Utilizzo del diario alimentare • Redazione di piani alimentari e counselling nutrizionale
<ul style="list-style-type: none"> • Periodo • Tipo di attività • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Descrizione dell'attività 	<p>04/2014 - 06/2014 Dietista volontaria Ambulatorio settimanale di Diabetologia – Ospedale Fatebenefratelli di Erba (Como) – Dr.ssa Laura Molteni</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Descrizione dell'attività 	<ul style="list-style-type: none"> • Assistenza durante la visita diabetologica • Collaborazione dell'intervento di educazione alimentare del paziente con diabete 1 e 2

- Periodo
- Tipo di attività
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Descrizione dell'attività

01/2014 – 04/2014

Dietista volontaria

Ambulatorio di Nutrizione Clinica e Dietetica – Ospedale Fatebenefratelli di Erba (Como) - Dr. Alfredo Vanotti

- Valutazione dello stato nutrizionale in collaborazione con il medico specialista
- Elaborazione di piani dietetici in funzione della condizione fisiologica e patologica del paziente
- Elaborazione di diete per la degenza ospedaliera

- Periodo

- Tipo di attività

04/2012 - 09/2013 (750 ore)

Tirocinio universitario professionalizzante

U.O. Nutrizione Clinica e Dietetica – ASL di Como – Sede di via Castelnuovo – Dr. Alfredo Vanotti, Dr. Marco Larghi, Dietista Dr.ssa Margherita Speranza, Dietista Dr.ssa Sara Frigerio, Dr.ssa Nicoletta Guanziroli

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Descrizione dell'attività

- Utilizzo di strumentazione tecnica per la valutazione antropometrica (bilancia, statimetro, rilevazione delle circonferenze, utilizzo delle curve di crescita), dello stato nutrizionale e delle assunzioni alimentari (recall delle 24 ore, storia dietetica, diario alimentare)
- Elaborazione di diete secondo la prescrizione medica e di consigli nutrizionali per stati fisiologici e condizioni patologiche (obesità nell'adulto e in età dello sviluppo, patologie metaboliche, renali, gastrointestinali, allergie e intolleranze, alterazioni neurologiche, malnutrizione)
- Valutazione di menù scolastici e per residenze sanitarie
- Pianificazione e realizzazione di interventi di educazione alimentare per gruppi specifici di popolazione (gravidanza e allattamento, prevenzione e trattamento dell'obesità e delle patologie correlate)
- Collaborazione con il team multidisciplinare nella gestione del paziente ambulatoriale e domiciliare con nutrizione artificiale
- Indagini dei consumi alimentari
- Partecipazione ad interventi di sorveglianza nutrizionale sulla popolazione in età scolastica e adulta
- Redazione collegiale di linee guida per una sana alimentazione target specifici

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Aggiornamento professionale tramite formazione continua secondo gli obblighi di legge con conseguimento di 150 crediti ECM nel triennio:

- | | |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2018 | <p>Convegno Regionale Adi Lombardia - Dietetica E Nutrizione Clinica "Evidence-Based" In Oncologia (4,2 ECM)
 Seminari autunnali di nutrizione (11 ECM)
 Probiotic Day (3,9 ECM)
 Nutrizione e integrazione nella medicina anti-aging (6 ECM)
 Dieta, alimenti funzionale e nutraceutici nella terapia del diabete (8 ECM)
 I dialoghi sul diabete (6 ECM)
 Atrofia muscolare spinale: dalla diagnosi alla terapia (5 ECM) Dal picco glicemico alla Nutrigenomica (6 ECM)</p> |
| 2017 | <p>Alimentazione nello sportivo amatoriale e professionista (27 ECM)
 Gestione del diabete e dell'obesità nell'età di transizione (15 ECM)
 Rischio ambientale e salute del bambino (15 ECM)
 Update su adiposità, composizione corporea e dieta chetogenica
 Aspetti applicativi nell'attività libero-professionale del Dietista
 Nutrizione clinica e malattie cronico-evolutive (1 SVDE-ASDD)</p> |
| 2016 | <p>Disturbi del Comportamento Alimentari: Diagnosi Precoce ed Appropriata della Cura (48 ECM)</p> |
| 2015 | <p>Ossisteroli, cervello, cuore e disordini dell'umore (3 ECM)
 Rilevamento dei consumi alimentari nazionali con metodiche armonizzate, secondo le linee guida dell'European Food Safety Authority (EFSA) (36 ECM)
 La ricerca clinica in fibrosi cistica: teoria e pratica per una migliore gestione (5 ECM)</p> |

2014	NUTRIZIONE IN PEDIATRIA dalla gravidanza all'età adolescenziale (10,5 ECM) 14" Corso teorico pratico di Nutrizione Artificiale enterale parenterale in Strutture Sanitarie e Socio Sanitarie (11,5 ECM) Corso di Perfezionamento in Alimentazione e Nutrizione pediatrica (30 ECM) XIII CONVEGNO NAZIONALE DIABETE - OBESITA' (3,5 ECM)																						
<ul style="list-style-type: none"> • Laurea di primo livello 	<p>Laurea di primo livello in Dietistica conseguita il 14/11/2013 con votazione 110/110 e lode</p> <p>Università degli Studi di Milano - Facoltà di Medicina e Chirurgia - Corso di laurea in Dietistica - Presidente Prof. A. E. Pontiroli</p> <p>Evoluzione dei parametri antropometrici e dello stile di vita della popolazione della provincia di Como durante un quinquennio di osservazione in un intervento di sorveglianza nutrizionale</p> <p>Relatore Prof. A. Vanotti, correlatore Dott. M. Larghi</p>																						
<ul style="list-style-type: none"> • Università, Facoltà, Corso di Laurea, Presidente • Titolo della tesi • Relatore e correlatore 																							
<ul style="list-style-type: none"> • Maturità 	<p>Maturità scientifica – indirizzo chimico-biologico conseguita il 1 luglio 2010 con votazione 93/100</p> <p>Liceo Scientifico "G. Galilei" – Erba (CO)</p>																						
<ul style="list-style-type: none"> • Liceo 																							
CONOSCENZE LINGUISTICHE																							
<ul style="list-style-type: none"> • Lingua madre • Lingue straniere 	<p>Italiano</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th rowspan="2">Produzione scritta</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione</th> <th>Produzione orale</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><i>Inglese</i></td> <td>C1</td> <td>C1</td> <td>C1</td> <td>C1</td> <td>C1</td> </tr> <tr> <td><i>Francese</i></td> <td>A1</td> <td>B2</td> <td>A1</td> <td>A2</td> <td>A1</td> </tr> </tbody> </table> <p>Livelli: A1 e A2 utente base; B1 e B2 utente autonomo; C1 e C2 utente avanzato (Quadro Comune Europeo di riferimento delle lingue)</p>		Comprensione		Parlato		Produzione scritta	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	<i>Inglese</i>	C1	C1	C1	C1	C1	<i>Francese</i>	A1	B2	A1	A2	A1
	Comprensione		Parlato		Produzione scritta																		
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale																			
<i>Inglese</i>	C1	C1	C1	C1	C1																		
<i>Francese</i>	A1	B2	A1	A2	A1																		
<ul style="list-style-type: none"> • CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE 	<p>Buona conoscenza del sistema operativo Windows e pacchetto Office</p> <p>Utilizzo di Software Emeal Novaportal per la ristorazione ospedaliera</p>																						
<ul style="list-style-type: none"> • ALTRE COMPETENZE E CERTIFICAZIONI 	<p>Capacità di collaborazione nel team, facilità nei rapporti interpersonali, buone capacità comunicative scritte e orali, buone doti organizzative, precisione, flessibilità negli orari e nelle mansioni</p> <p>Attestato di formazione generale (4 ore) e specifica – rischio alto (12 ore) in materia di salute e sicurezza nel settore medico (07/2014 e 10/2014) – rischio medio (8 ore) in materia di salute e sicurezza nel settore ristorazione (05/2015)</p> <p>Corso BLS-DAE (4 ore e 12 ore)</p>																						
<ul style="list-style-type: none"> • PATENTE 	<p>B</p>																						

Codice in materia di protezione dei dati

Il sottoscritto dichiara di essere a conoscenza dei diritti riconosciuti dal decreto legislativo 196/03 e consente il trattamento, la comunicazione e la diffusione dei dati personali che lo riguardano.

Martina Brenna